



# Tuberculosis (TBC)

Tuberculosis (TBC) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman/bakteri mycobacterium tuberculosis, menyerang tubuh manusia terutama paru, dan bukan penyakit keturunan

## Apa Saja Gejala TBC

- Batuk berdahak maupun tidak berdahak
- Penurunan berat badan
- Berkeringat di malam hari
- Demam

PromkesRSMH



# Bagaimana Cara Penularannya Tuberculosis

- Penularan TBC melalui droplet yang terinfeksi di udara yang keluar ketika penderita batuk, bersin, berbicara ataupun menyanyi
- Orang yang menghirup udara terkontaminasi droplet dapat tertular

# Bagaimana Mencegah Penularannya

- Tidak membuang ludah dan dahak di sembarang tempat
- Menutup mulut ketika batuk atau bersin dengan masker, sapu tangan atau lipatan siku
- Menggunakan alat makan / minum sendiri
- Selalu menggunakan masker saat kontak dengan orang lain



# Bagaimana Cara Mendapatkan Obat Tuberculosis

- Obat TBC termasuk golongan obat keras, sehingga untuk mendapatkannya harus menggunakan resep dokter
- Resep obat tbc hanya dapat di tebus sarana kefarmasian resmi yaitu apotek, puskesmas atau klinik/rumah sakit
- Pemerintah menyediakan obat TBC secara gratis bagi masyarakat, yang dapat diperoleh di fasilitas kesehatan



# Bagaimana Cara Menyimpan Obat Tuberculosis

- Simpan obat dengan benar sesuai petunjuk pada kemasan atau informasi apoteker
- Simpan di tempat sejuk, jauhkan dari jangkauan anak - anak dan sinar matahari langsung
- Jangan buang etiket atau label obat dan catatlah masa kedaluwarsa obat

# Bagaimana Cara Membuang Obat

- Jika obat sudah kedaluwarsa atau rusak, buanglah obat TBC dengan cara yang benar atau di serahkan ke puskesmas terdekat
- Keluarkan obat dari kemasan, hancurkan hingga berbentuk bubuk, masukkan ke dalam plastik, campur dengan air/tanah/pasir, kemudian plastik diikat dan dibuang ketempat sampah
- Kemasan obat digunting dan dibuang ke tempat sampah