



Bahaya Radiasi Paparan Gawai / Hp (terlalu lama)

Bahaya radiasi hp paling sering menimbulkan sakit kepala. Menggunakan ponsel berjam jam setiap hari berpotensi terpapar radiasi langsung yang masuk lewat rongga telinga dan menyebar ke jaringan otak paling dalam yang dapat menyebabkan seseorang menjadi sering lupa, Linglung, Kebingunagn dan daya ingat menjadi berkurang

Ciri-Ciri Terkena Radiasi HP di Mata

1. Mata Kering

Penyakit mata kering adalah kondisi umum yang terjadi ketika air mata tidak mampu memberikan pelumas yang cukup untuk mata.

2. Mudah Lelah

Paparan radiasi HP yang terlalu lama membuat mata mudah lelah. Hal ini dikarenakan mata terlalu banyak bekerja selama menatap layar ponsel.

3. Pandangan Terasa Kabur

Pandangan terasa pandangan menjadi buram dan juga kabur.

Karena kondisi ini bisa menjadi gejala penyakit mata seperti katarak, mata minus, glukoma atau silinder.

4. Sensitivitas Terhadap Cahaya Meningkat

Cahaya yang terlalu terang seperti layar HP atau sinar matahari bisa menyebabkan sensitivitas ekstrem dan menyakitkan untuk mata.



Promkes RSMH

Terima Kasih

 @rsmh_promkes

 Channel RSMH

 www.rsmh.co.id

 rsmh-promkes-palembang