

# Manfaat dan Bahaya main Lato-Lato

## Mengenal Apa itu Lato-Lato

Lato-lato merupakan salah satu jenis permainan tradisional yang bisa ditemukan di Indonesia. Lato-lato ini sangat ikonik sejak jaman 1990an, terutama bagi masyarakat yang tinggal di kawasan pedesaan material lato-lato mulai menggunakan plastik

Part 1

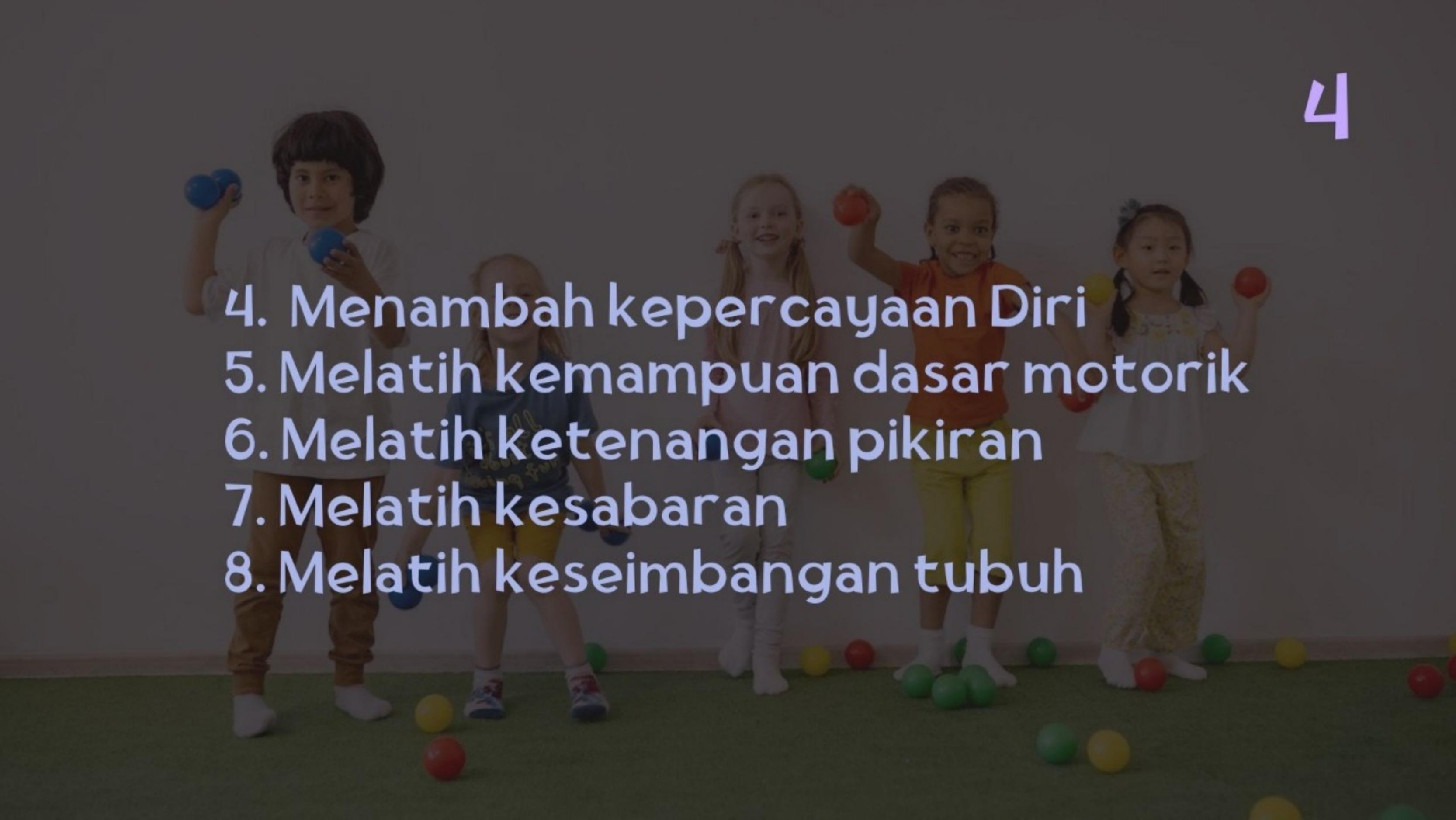
# Manfaat main Lato-Lato

"Dari segi kesehatan, lato-lato memiliki manfaat. Yakni melatih perkembangan motorik anak, terutama motorik halus. Koordinasi tangan dan mata juga akan terlatih saat anak bermain lato-lato," jika motorik halus anak terlatih dengan baik, otomatis akan meningkatkan kecerdasan otak anak dalam tumbuh kembangnya. Selain itu, permainan lato-lato juga bisa melatih kesabaran anak. Sebab, harus dimainkan secara perlahan-lahan.

Manfaat main Lato-Lato juga mengalihkan anak dari kecanduan gadget (screentime overuse) dan memperbaiki dampak kecanduan gadgetnya

## Berikut Manfaat main Lato-Lato

1. Melatih fokus
2. Mengurangi hiperaktivitas
3. Memperbaiki gangguan proses sensorinya

- 
4. Menambah kepercayaan Diri
  5. Melatih kemampuan dasar motorik
  6. Melatih ketenangan pikiran
  7. Melatih kesabaran
  8. Melatih keseimbangan tubuh

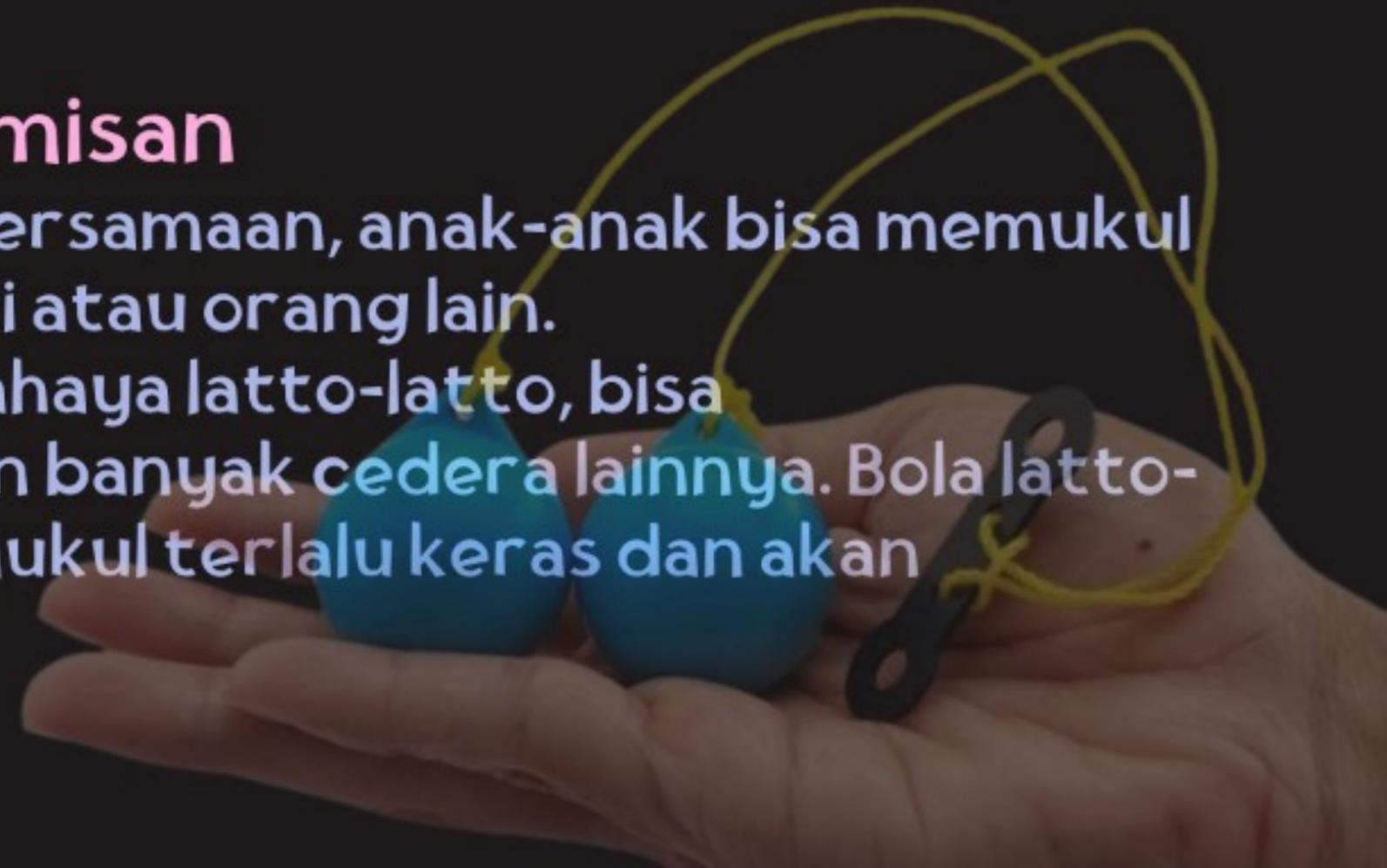
# Bahaya main Lato-Lato

## 1. Menyebabkan Cedera

Permainan lato lato dipukul secara bersamaan, anak-anak bisa memukul berbalik mengenai kepala atau anggota tubuh lainnya yang bisa menyebabkan cedera

## 2. Menyebabkan Lebam dan Mimisan

ketika bola lato-latto dipukul secara bersamaan, anak-anak bisa memukul berbalik memukul wajah mereka sendiri atau orang lain. Ini nantinya yang akan memunculkan bahaya lato-latto, bisa menyebabkan mata lebam, mimisan, dan banyak cedera lainnya. Bola lato-latto pun berisiko retak jika saling memukul terlalu keras dan akan menciptakan bahaya yang lebih besar.



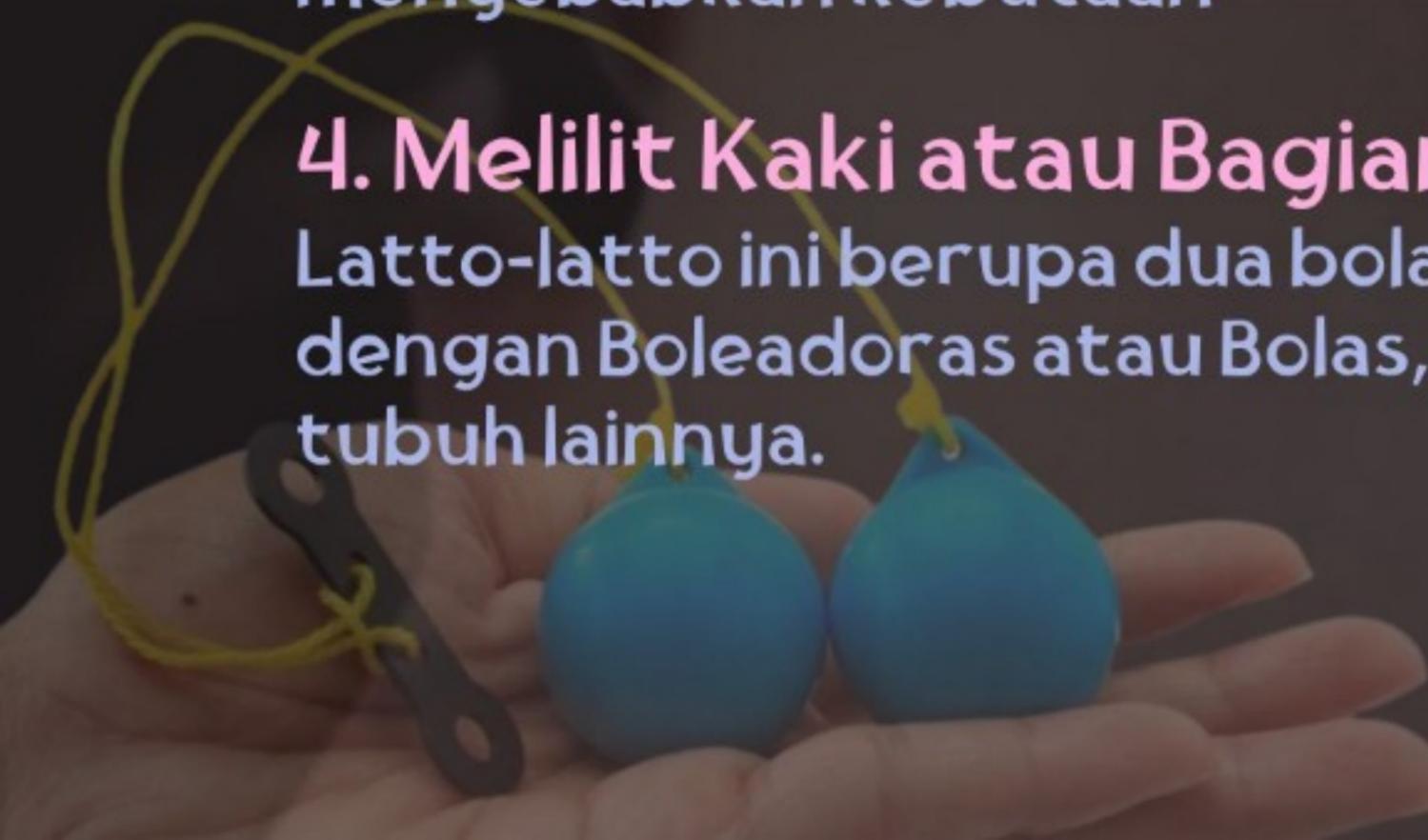
# Bahaya main Lato-Lato

## 3. Menyebabkan Kebutaan

Bahaya lato-lato adalah berisiko menyebabkan kebutaan. Ini karena lato-lato bisa pecah saat dibenturkan terlalu keras atau ketika lato-lato tidak dibuat dengan bahan plastik yang kuat. Pecahan karena benturan keras inilah yang nantinya bisa masuk ke mata dan menyebabkan kebutaan

## 4. Melilit Kaki atau Bagian Lainnya

Lato-lato ini berupa dua bola plastik yang digantung dengan tali mirip dengan Boleadoras atau Bolas, dan bisa melilit kaki, leher, dan anggota tubuh lainnya.



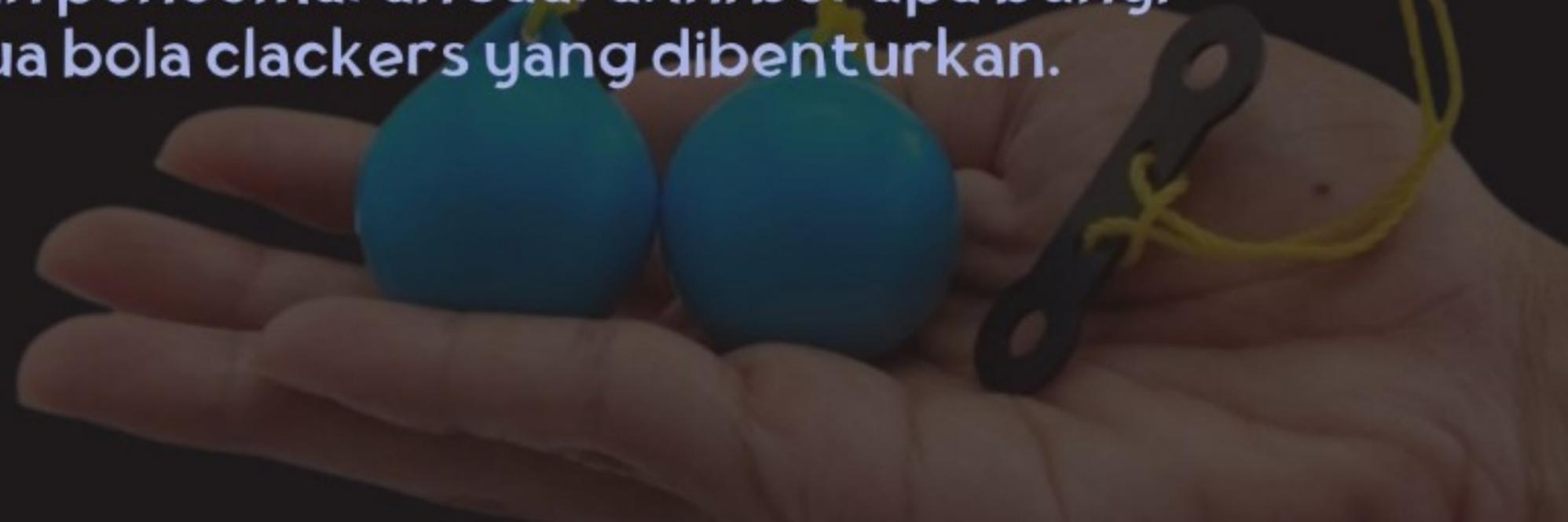
# Bahaya main Lato-Lato

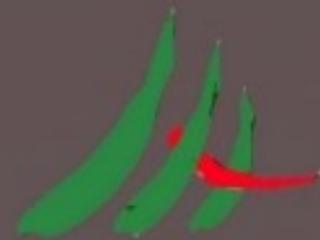
## 5. Menyebabkan Luka Sayatan

Tidak hanya akan melilit, tali lato-latto yang sudah berhasil melilit bagian tubuh tertentu pun akan berisiko menciptakan luka sayatan di kulit.

## 6. Menyebabkan Pencemaran Suara

Bermain lato-latto berdampak pada lingkungan. Bahaya lato-latto adalah berisiko menyebabkan pencemaran suara. Ini berupa bunyi konstan "tek tek tek" dari dua bola clackers yang dibenturkan.





# Promkes RSMH

## Terima Kasih

 rsmhpromkes

 Creator RSMH

 [www.rsmh.co.id](http://www.rsmh.co.id)

 rsmh-promkes Palembang